

## Condiciones Particulares Plan Preventivo de Isapres (PPI) Programa del adulto y del adulto mayor:

Este programa tiene por propósito promover hábitos saludables en las distintas etapas de tu vida a partir de los 15 años, además de detectar a tiempo cualquier problema de salud.

A continuación, puedes revisar los exámenes recomendados para cada etapa:

### Personas de 15 años y más de edad

#### Promoción del ejercicio

Examen: Consejería

Beneficiario: Personas de 15 años de edad y más

#### Beber problema

Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia.

Frecuencia: Cada 3 años

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

#### Tabaquismo

Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's según guía clínica y consejería breve

Frecuencia: Se recomienda cada 3 años Beneficiario:

Personas de 15 y más años de edad.

#### Sobrepeso y obesidad

Examen: Medición de Peso y Talla para Calcular Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas

obesas con mayor riesgo cardiovascular. Consejería en alimentación saludable e incremento de la actividad física. Consejería por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.

Frecuencia: Se recomienda cada 3 años Beneficiario:

Personas de 15 y más años de edad.

#### Hipertensión arterial

Examen: Medición estandarizada de la presión arterial Frecuencia: Se

recomienda cada 3 años

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

#### Diabetes mellitus

Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo, mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.

#### Sífilis

Examen: Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.

Frecuencia: Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.

Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

### **Tuberculosis**

Examen: Baciloscopia a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen

Beneficiario: Personas mayores de 15 años de edad con síntomas respiratorios por 15 días o más.

### **Cáncer cervicouterino**

Examen: Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical. Frecuencia: Una vez, cada 3 años.

Beneficiario: Mujeres de 25 a 64 años de edad y entre 18 y 24 años de edad con vida sexual activa.

### **Personas de 40 y más años de edad Dislipidemia**

Examen: Medición del Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.

Frecuencia: Anual

Beneficiario: Hombres y mujeres de 40 y más años de edad.

### **Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad Cáncer de mama:**

Examen: Mamografía cada 3 años

Beneficiario: Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.

### **Adulto de 65 y más años de edad**

#### **Evaluación funcional para una vida autovalente**

Examen: Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería

Frecuencia: Anual

Beneficiario: Beneficiarios mayores de 64 años de edad

Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.

### **Mayores de 35 años de edad**

#### **Prevención cardiovascular en población de riesgo**

Examen: Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.

Beneficiario: Mayores de 35 años de edad.

### **Mujeres en edad fértil**

**Promoción consumo de ácido fólico, fierro y calcio:** Examen:

Campaña de información a grupos específicos Beneficiario: Mujeres en edad fértil.

**Cuadro Resumen prestaciones Programa del Adulto y Adulto Mayor:**

Programa	Grupo objetivo	Prestación	Objetivo	Frecuencia
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 15 años o más	Control médico	Promoción del ejercicio	Una vez al año
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 15 años o más	Control médico	Beber problema, tabaquismo	Cada 3 años
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 15 años o más	Consulta medicina familiar o general	Sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial	Una vez al año
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 15 años o más	Glucosa o perfil bioquímico	Diabetes mellitus	Una vez al año
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 15 años o más	R.P.R. o VDRL (factores de riesgo)	Sífilis	Una vez al año, para personas con factores de riesgo
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 15 años o más	Baciloscopia Ziehl-Neelsen (c/u) (factores de riesgo)	Tuberculosis	Personas con síntomas respiratorios y tos productiva por 15 y más días
Programa del adulto y del adulto mayor	Mujeres 18-24 años	Citodiagnóstico corriente, exfoliativa (Papanicolau) (actividad sexual)	Cáncer cervicouterino	Una vez, cada 3 años si existe actividad sexual
Programa del adulto y del adulto mayor	Mujeres 25-64 años	Citodiagnóstico corriente, exfoliativa (Papanicolau)	Cáncer cervicouterino	Una vez, cada 3 años
Programa del adulto y del adulto mayor	Mujeres 50-59 años	Mamografía bilateral	Cáncer de mama	Una vez, cada 3 años
Programa del adulto y del adulto mayor	Adulto (35 años y más)	Control por médico (riesgo cardiovascular)	Prevención cardiovascular en población de riesgo	Una vez al año, si existe antecedentes de riesgo
Programa del adulto y del adulto mayor	Personas 40 años o más	Colesterol total, perfil bioquímico o perfil lipídico	Dislipidemia	Una vez al año
Programa del adulto y del adulto mayor	Adulto mayor (65 años y más)	Control por médico	Evaluación funcional para una vida autovalente	Una vez al año
Programa del adulto y del adulto mayor	Mujeres en edad fértil	Informativo ácido fólico, hierro, calcio.	Promoción consumo de ácido fólico, hierro y calcio	Una vez al año

Este programa se encuentra disponible para todos nuestros beneficiarios por lo que te invitamos a solicitar tu Plan Preventivo de Isapres anualmente y de manera 100% gratuita llamando a nuestro Centro de Contacto 600 829 9000, o bien, según tu domicilio, comunicarse al correo de cada coordinación de Isapre regional.

Complementariamente, para los afiliados de la Región Metropolitana y V. Región, se encuentra disponible el Programa Preventivo a Casa, al que podrás acceder llamando al prestador AccuHealth por medio de WhatsApp: +569 6691 6934 o al 800 362 228.

Más información de prestadores convenidos en nuestro sitio web [www.isaprefundacion.cl](http://www.isaprefundacion.cl), menú de Medicina Preventiva.