

## Condiciones Particulares Plan Preventivo de Isapres (PPI) Embarazada.

### Programa control del embarazo

En este programa se busca realizar controles y exámenes durante tu etapa de gestación de tal forma de apoyar la labor del profesional médico y resolver tus dudas durante este proceso. A continuación, puedes encontrar el detalle de lo que se sugiere controlar en cada etapa:

### Control médico y de matrona:

Intervención de Médico: al inicio del embarazo (1<sup>er</sup> mes) y al 8<sup>vo</sup> mes.

Intervención de Matrona: Inicio del Control prenatal de Matrona antes de 12 semanas, midiendo peso y talla, la presión arterial, riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y realizando derivaciones a exámenes de ser necesario.

Controlar diabetes mellitus a mujeres durante el embarazo, antes de las 13 semanas de gestación.

Frecuencia: Tres veces, dentro del embarazo. Beneficiario:  
Mujeres embarazadas.

### Diabetes mellitus gestacional

Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas Beneficiario:  
Mujeres Embarazadas

### Infección por virus de inmunodeficiencia humana

Examen: Test de Elisa para VIH en sangre. Debe realizarse siempre con consejería previa, de manera voluntaria y con consentimiento informado (ley N°19.979, 2001) Consejería previa al examen y consejería post examen en las embarazadas con VIH positivo.

Frecuencia: Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre  
Beneficiario: Embarazadas que acepten realizarse el examen.

### Sífilis

Examen: VDRL (Venereal Disease Research Laboratory o RPR (Rapid Plasma Reagin) en sangre

Frecuencia: Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre  
Beneficiario: Embarazadas que acepten realizarse el examen.

### Infección urinaria

Examen: Urocultivo

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas Beneficiario:  
Mujeres Embarazadas

### Sobrepeso y obesidad

Examen: Medición de peso y talla. Consejería sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física.

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas Beneficiario:  
Mujeres Embarazadas

### Hipertensión arterial

Examen: Medición estandarizada de la presión arterial

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas Beneficiario:

Mujeres Embarazadas

### Beber problema

Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT).

Consejería según el tipo de consumo de alcohol en personas de bajo riesgo (0-7), en riesgo (8-15), problema (16-19) o dependencia (20-40).

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas Beneficiario:

Mujeres Embarazadas

### Tabaquismo

Examen: Aplicación del instrumento Estrategia 5A's según guía clínica. Consejería breve y referir a tratamiento con el profesional que realiza el control del embarazo.

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas Beneficiario:

Mujeres Embarazadas

### Cuadro resumen prestaciones Programa control del Embarazo:

Programa	Grupo Objetivo	Prestación	Objetivo	Frecuencia
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	Control por médico	Control médico, beber problema, tabaquismo	Una vez, al 1er mes de embarazo
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	Control por matrona	Apoyar la labor del profesional médico	3 veces, iniciando antes de las 12 semanas
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	Control por médico	Control médico	Una vez, al 8vo mes de embarazo
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	Consulta ginecología	Sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	Glucosa o perfil bioquímico	Diabetes mellitus gestacional	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	Urocultivo	Infección urinaria	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	R.P.R. o VDRL	Sífilis	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	<b>Embarazada</b>	VIH, anticuerpos	Infección por virus de inmunodeficiencia humana	Una vez al año, durante gestación

Este programa se encuentra disponible para todos nuestros beneficiarios por lo que te invitamos a solicitar tu Plan Preventivo de Isapres anualmente y de manera 100% gratuita llamando a nuestro Centro de Contacto 600 829 9000, o bien, según tu domicilio, comunicarse al correo de cada coordinación de Isapre regional.

Más información de prestadores convenidos en nuestro sitio web [www.isaprefundacion.cl](http://www.isaprefundacion.cl), menú de Medicina Preventiva.